

ہمیں کہاں تلاش کریں:

PEDS کا اولین مقصد

- کھانے کی خرابی کی وجہ سے اموات کی شرح کو کم کرنا
- متاثرہ افراد کے لیے اپنی علامات کو منظم کرنا ایک ایسی دنیا میں رہنے کے قابل ہونے کے لیے جہاں ان کی زندگی کا معیار اچھا ہو
- متاثرہ افراد کے لیے ضرورت پڑنے پر مدد تک رسائی کا حصول
- تمام تعلیمی شعبوں اور آجروں کو کھانے کی خرابی کے بارے میں علم اور سمجھ فراہم کرنا

PEDS کا اولین مقصد

- امید
- ہمدردی
- ایمانداری
- خود مختاری
- ہولیسٹک

بانی

سو رٹل

(رجسٹر شدہ نرس)

مینڈی سکاٹ

(رجسٹر شدہ دماغی صحت کی نرس)

تعاون شدہ/ فنڈ برائے:



ہمارا دفتر پیٹربورو سٹی سنٹر میں بوروبری میڈیکل سینٹر میں ہے کوننز گیٹ شاپنگ سینٹر کے پیچھے سے باہر نکلتے ہی نیچے دی گئی ہدایات (مائیکل جان ہنیر کے ساتھ):

- بائیں مڑیں، پھر دائیں لنکن روڈ پر
- لنکن روڈ پر رہیں
- کریگ سینٹ کی طرف بائیں مڑیں
- بوروبری میڈیکل سینٹر دائیں طرف ہے، وہاں پارکنگ دستیاب ہے۔

PEDS سے رابطہ

ملاقات کا بندوبست کرنے یا ہماری ٹیم میں سے کسی سے بات کرنے کے لیے، براہ کرم ہم سے اس پر رابطہ کریں:

01733391537

براہ کرم ایک وائس میل چھوڑیں اور ہم آپ کو واپس رابطہ کریں گے یا ای میل کے ذریعے:

admin@pedsupport.co.uk



P e d s

پرسنالزڈ ایٹنگ ڈس آرڈر سپورٹ

www.pedsupport.co.uk

ایک زندگی کی
تعمیر صحت یابی
کے حصول کے
لیے

PEDS رجسٹرڈ آفس

بوروبری میڈیکل سینٹر، کریگ اسٹریٹ، پیٹربورو PE1 2EJ رجسٹرڈ چیریٹی نمبر:
1156578

PEDS کیا ہے؟

پرسنلائزڈ ایٹنگ ڈس آرڈر سپورٹ (PEDS) ایک ماہر کھانے کی خرابی کی شکایت پر مبنی خیراتی ادارہ ہے پیٹریورو میں، کیمبرج شائر میں افراد کی مدد کر رہے ہیں اور مزید جہاں گنجائش اجازت دے۔

ہم اپنے سروس صارفین کو انفرادی سیشن مہیا کرتے ہیں جو ہر فرد کی منفرد ضروریات کو پورا کرنے کے لیے تیار کیے گئے ہیں۔ ہم خاندانی سیشن بھی فراہم کرتے ہیں جن میں عملی مدد، تعلیم اور تعاون شامل ہے۔ ہم مقامی کمیونٹی میں آؤٹ ریج/نمائشی کام بھی پیش کرتے ہیں۔

سکولوں اور دیگر تنظیموں کو عطیہ کے طور پر تعلیم، مشورے اور تربیتی پیکج بھی فراہم کیے جا سکتے ہیں۔

PEDS اپریل 2014 میں کھانے کی خرابی کا ایک آزاد خیراتی ادارہ بن گیا۔ اس سے پہلے، 2013 سے ہم نے لوٹن پر مبنی کھانے کی خرابی کی چیریٹی، CARALINE سے الحاق کے طور پر خدمات فراہم کیں۔

ہم کون ہیں

PEDS کی بنیاد دو رجسٹر شدہ نرسوں سو ریٹل اور مینڈی اسکاٹ نے رکھی تھی جن کو کھانے کی خرابی میں مبتلا لوگوں کے ساتھ کام کرنے کا 30 سال سے زیادہ کا مشترکہ تجربہ ہے۔ PEDS بچوں اور بالغوں دونوں کے ساتھ کام کرتا ہے۔

ہماری ٹیم مشتمل ہے:

کھانے کی خرابی کے ماہرین بشمول نرسیں، ہم مرتبہ سماجی کارکن، نیوٹریشنسٹ، سروس مینیجر، چیریٹی کوآرڈینیٹر، ایڈمنسٹریٹر اور بہبود حمایتی آفیسر اور ہمارے انمول رضاکار۔

ہم کیا کرتے ہیں؟

ہماری توجہ بیماری کو تسلیم کرنے اور سمجھنے میں مدد دینے کے لیے افراد اور ان کے اہل خانہ کے ساتھ مل کر کام کرنا ہے۔ ہم بحالی میں معاونت کے لیے ٹولز فراہم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں اور عملی کاموں میں مدد کر سکتے ہیں جیسے کھانے کی منصوبہ بندی اور تعاون، مشکل خیالات اور طرز عمل کو منظم کرنا اور جسمانی تحفظ کو یقینی بنانا۔

ہم GPs، ہسپتالوں، CAMHS (چائلڈ اینڈ ایڈولیسنٹ مینٹل ہیلتھ سروس)، مقامی NHS ایڈلٹ ایٹنگ ڈس آرڈر ٹیم کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں، کمیونٹی دماغی صحت کی ٹیمیں، مقامی یونیورسٹی، اسکول/کالج اور مقامی رضاکارانہ تنظیمیں۔

کیا ہم آپ کی مدد کر سکتے ہیں؟

- کیا آپ اپنے آپ کو کھانے کے بارے میں مسلسل سوچتے ہوئے اور پریشان پاتے ہیں؟
- کیا آپ اپنے جسم کے بارے میں ناخوش ہیں؟
- کیا آپ سماجی حالات سے بچتے ہیں؟
- کیا آپ اکثر سوچتے ہیں کہ آپ کیسا محسوس کریں گے اگر کھانا آپ کی زندگی پر حاوی نہ ہو؟

کیا آپ اپنے خیالات اور طرز عمل کو تبدیل کرنے میں مدد چاہیں گے؟

ہمارے کام کی حمایت کرنا

PEDS کا مقامی NHS CCG اور یونیورسٹیوں کے ساتھ معاہدہ ہے تاہم ہم اپنی قیمتی خدمات کو جاری رکھنے کے لیے فنڈ جمع کرنے اور عطیات پر بھی انحصار کرتے ہیں۔ اگر آپ جسٹ گیونگ کے ذریعے چندہ دینا یا فنڈ جمع کرنے کی تقریب کا اہتمام کرنا چاہتے ہیں، تو براہ کرم ہمارے صفحہ giving.com/pedsupport/www.just/ پر جائیں

یا نیچے دیے گئے QR کوڈ کو اسکین کریں۔



اگر آپ کے عطیات یا فنڈ جمع کرنے سے متعلق کوئی سوالات ہیں تو براہ کرم ہم سے admin@pedsupport.co.uk پر رابطہ کریں۔

P e d s

