

## PEDS redzējums

- Samazināt mirstības līmeni no ēšanas traucējumiem
- Saslimušajiem kontrolēt savus simptomus, lai varētu dzīvot pasaulē, kur viņiem ir laba dzīves kvalitāte
- Lai saslimušie varētu piekļūt palīdzībai, kad tā ir nepieciešama
- Visiem izglītības sektoriem un darba devējiem ir zināšanas un izpratne par ēšanas traucējumiem

## PEDS redzējums

- CERĪBA
- LĪDZJŪTĪBA
- GODĪGUMS
- AUTONOMIJA
- HOLISTISKS

## Dibinātāji

### Sjū Retla (Sue Rattle)

(Reģistrēta medicīnas māsa)

### Mendija Skota (Mandy Scott)

(Reģistrēta garīgās veselības aprūpes medicīnas māsa)

Sadarbībā ar/ar finansējumu no:



## Kur mūs atrast:



Mūsu birojs atrodas Bareberijas medicīnas centrā (Boroughbury Medical Centre), Pīterboro pilsētas centrā. Tālāk ir sniegtas norādes, kad jūs izejat no Kvīnsgeitas tirdzniecības centra (Queensgate Shopping Centre) pagalma puses (blakus Maikla Džona frizētavai (Michael John hair)):

- pagriezieties pa kreisi, pēc tam pa labi uz Linkolna ceļa (Lincoln Road);
- dodieties pa Linkolna ceļu;
- pagriezieties pa kreisi uz Kreiga ielu (Craig St);
- Bareberijas medicīnas centrs atrodas labajā pusē, tur ir pieejama autostāvvietā.

## Saziņa ar PEDS

Lai pierakstītos uz vizīti vai lai runātu ar kādu no mūsu darba grupas, lūdzam sazināties ar mums pa tālruni Nr.

**01733 391 537**

Lūdzam atstāt ziņu balss pastā, un mēs atzvanīsim jums vai pa e-pastu:

**admin@pedsupport.co.uk**



# P e d s

**Personalizēts atbalsts ēšanas traucējumu gadījumā (Personalised Eating Disorder Support (PEDS))**

**www.pedsupport.co.uk**

**Dzīves veidošana,  
kuras dēļ ir vērts  
izveseļoties**

PEDS reģistrētais birojs  
Boroughbury Medical Centre, Craig Street, Peterborough PE1  
2EJ Reģistrēta labdarības organizācija Nr: 1156578

## Kas ir PEDS?

Personalizētais atbalsts ēšanas traucējumu gadījumā (PEDS) ir specializēta ēšanas traucējumu ārstēšanas labdarības organizācija, kas atrodas

Piterboro, atbalstot cilvēkus Kembridžšīrā un tālāk ārpus tās, ja to ļauj kapacitāte.

Mēs piedāvājam mūsu pakalpojumu saņēmējiem individuālas sesijas, kas ir pielāgotas katras personas unikālo vajadzību izpildei. Mēs arī nodrošinām ģimenes sesijas, kas ietver praktisku palīdzību, izglītību un atbalstu. Mēs arī piedāvājam informatīvo/praktisko darbu vietējā kopienā.

Izglītību, padomus un apmācības pakotnes var nodrošināt arī skolām un citām organizācijām pret ziedojumu.

PEDS kļuva par neatkarīgu ēšanas traucējumu novēršanas labdarības organizāciju 2014. gada aprīlī. Pirms tam, kopš 2013. gada mēs sniedzām pakalpojumus kā filiāle ēšanas traucējumu novēršanas labdarības organizācijā CARALINE, kas atradās Lutonā.

## Kas mēs esam

PEDS ir dibinājušas divas reģistrētas medicīnas māsas Sjū Retla un Mendija Skota, kurām ir vairāk nekā 30 gadu kopīga pieredze darbā ar cilvēkiem, kam ir ēšanas traucējumi. PEDS strādā gan ar bērniem, gan pieaugušajiem.

**Mūsu darba grupu veido:** ēšanas traucējumu speciālisti, tostarp medicīnas māsas, līdzinieku atbalsta darbinieki, uztura speciālists, dienesta vadītājs, labdarības organizācijas koordinators, administrators un labklājības atbalsta speciālists, un mūsu nenovērtējamie brīvprātīgie.

## Ko mēs darām?

Mūsu mērķis ir līdztekus darbam ar cilvēkiem un viņu ģimenēm palīdzēt apzināties un saprast slimību. Mēs varam palīdzēt nodrošināt rīkus, kas atbalsta atveseļošanos un sniedz praktisku palīdzību piem., maltīšu plānošanu un atbalstu, sliktu domu un uzvedības pārvaldīšanu un fiziskās drošības nodrošināšanu.

Mēs cieši sadarbojamies ar ģimenes ārstiem, slimnīcām, CAMHS (Bērnu un pieaugušo garīgās veselības aprūpes dienestu (Child & Adolescent Mental Health Service)), vietējo NHS pieaugušo ēšanas traucējumu novēršanas darba grupu, kopienas garīgās veselības aprūpes darba grupām, vietējo universitāti, skolām/koledžām un vietējām brīvprātīgo organizācijām.

## Kā mēs varam jums palīdzēt?

- Vai jūs nepārtraukti domājat un satraucaties par ēdienu?
- Vai jums nepatīk savs ķermenis?
- Vai jūs izvairāties no sociāla rakstura situācijām?
- Vai jūs bieži domājat par to, kā jūs justos, ja ēdienam nebūtu noteicošā loma jūsu dzīvē?

Vai jūs vēlētos palīdzību, lai mainītu savas domas un paradumus?

## Atbalsts mūsu darbam

PEDS ir noslēgts līgums ar vietējām NHS klīniskā pilnvarojuma grupām un universitātēm, tomēr tas ļauj arī uz līdzekļu vākšanu un ziedojumiem, lai palīdzētu mūsu vērtīgo pakalpojumu sniegšanā. Ja vēlaties ziedot vai organizēt līdzekļu vākšanas pasākumu ar Just Giving starpniecību, lūdzam skatīt mūsu lapu: <https://www.justgiving.com/pedsupport> vai noskenēt zemāk esošo kvadrātkodu.



Ja jums ir jautājumi par ziedojumiem vai līdzekļu vākšanu, lūdzam sazināties ar mums pa e-pastu: [admin@pedsupport.co.uk](mailto:admin@pedsupport.co.uk)

P e d s

