

Visão do PEDS

- Reduzir a taxa de mortalidade das perturbações alimentares.
- Que as pessoas com perturbações alimentares possam gerir os sintomas, para poderem ter uma boa qualidade de vida.
- Que as pessoas com perturbações alimentares possam aceder a ajuda quando necessário.
- Que todos os setores educacionais e empregadores conheçam e compreendam as perturbações alimentares.

Visão do PEDS

- ESPERANÇA
- COMPAIXÃO
- HONESTIDADE
- AUTONOMIA
- HOLÍSTICA

Fundadores

Sue Rattle

(Enfermeira Registada)

Mandy Scott

(Enfermeira de Saúde Mental Registada)

Em colaboração com/financiado por:



Como contactar-nos:



O nosso escritório fica situado no Centro Médico de Boroughbury no Centro da Cidade de Peterborough. Veja as direções abaixo, desde a saída das traseiras do Queensgate Shopping Centre (perto do salão do cabeleireiro Michael John):

- Vire à esquerda e depois à direita para a Lincoln Road.
- Siga pela Lincoln Rd.
- Vire à esquerda para a Craig St.
- O Boroughbury Medical Centre fica do lado direito e há estacionamento disponível.

Contactar o PEDS

Para marcar uma consulta ou falar com um membro da nossa equipa, contacte-nos em:

01733 391 537

Deixe uma mensagem de voicemail e entraremos em contacto consigo ou contacte-nos por e-mail em:

admin@pedsupport.co.uk



P e d s

Apoio Personalizado com Perturbações Alimentares

www.pedsupport.co.uk

**Criar uma vida em
que estejamos
melhor**

Sede do PEDS
Boroughbury Medical Centre, Craig Street, Peterborough PE1
2EJ Instituição de Beneficência N.º: 1156578

O que é o PEDS?

O Personalised Eating Disorder Support (PEDS) é uma instituição de beneficência especializada em perturbações alimentares sediada em Peterborough, apoiando as pessoas em Cambridgeshire e mais longe se possível.

Disponibilizamos sessões individuais aos nossos utentes, personalizadas para as necessidades individuais de cada pessoa. Também disponibilizamos sessões familiares que incluem ajuda prática, educação e apoio. Também temos trabalho de campo/exposição na comunidade local.

Os pacotes de educação, aconselhamento e formação também podem ser disponibilizados às escolas e outras organizações, mediante uma contribuição.

O PEDS tornou-se numa instituição de beneficência para as perturbações alimentares em abril de 2014. Antes disso, desde 2013 que disponibilizamos serviços como afiliada da CARALINE, uma instituição de beneficência de perturbações alimentares sediada em Luton.

Quem somos

O PEDS foi fundado por duas enfermeiras registadas, Sue Rattle e Mandy Scott, com mais de 30 anos de experiência conjunta a trabalhar com pessoas com perturbações alimentares. O PEDS trabalha com crianças e adultos.

A nossa equipa consiste de: Especialistas em perturbações alimentares, incluindo enfermeiras, trabalhadores de grupos de apoio, nutricionistas, o gerente do serviço, o coordenador da instituição de beneficência e oficial de apoio de bem-estar e os nossos valiosos voluntários.

O que fazemos?

Concentramo-nos em trabalhar juntamente com os indivíduos e as suas famílias para ajudar a reconhecer e compreender a doença. Podemos ajudar a fornecer ferramentas para apoiar a recuperação e ajudar com o aspeto prático. p. ex. planear e apoio com refeições, gerir pensamentos e comportamentos difíceis e garantir a segurança física.

Trabalhamos lado a lado com os médicos de família, hospitais, CAMHS (serviço de saúde mental para crianças e adolescentes) e a equipa de perturbações alimentares de adultos do NHS.

As equipas de saúde mental comunitária, a universidade local, as escolas/"colleges" e organizações locais de voluntários.

Podemos ajudá-lo(a)?

- Dá consigo constantemente a pensar e preocupar-se com comida?
- Sente-se infeliz com o seu corpo?
- Evita situações sociais?
- Pensa frequentemente sobre como se sentiria se a comida não dominasse a sua vida.

Gostaria de ajuda para mudar os seus pensamentos e comportamentos?

Como apoiar a nossa rede

O PEDS tem um contrato com o CCG (grupo de comissionamento clínico) do NHS local e universidades, contudo também dependemos de financiamento e de donativos para ajudar a dar continuidade aos nossos valiosos serviços. Se quiser fazer um donativo ou organizar um evento para angariar fundos através do Just Giving, vá até à nossa página <https://www.justgiving.com/pedsupport> ou leia o código QR abaixo.



Em caso de dúvidas relacionadas com donativos ou angariação de fundos, contacte-nos em admin@pedsupport.co.uk

P e d s

