

## ہمیں کہاں تلاش کریں:



ہمارا دفتر پیٹربورو سٹی سنٹر میں بوروبری میڈیکل سینٹر میں ہے۔ کونز گیٹ شاپنگ سینٹر کے پیچھے سے باہر نکلتے ہی نیچے دی گئی ہدایات (مائیکل جان ہیئر کے ساتھ):

- بائیں مڑیں، پھر دائیں لنکن روڈ پر
- لنکن روڈ پر رہیں
- کریگ سٹریٹ کی طرف بائیں مڑیں۔
- بوروبری میڈیکل سینٹر دائیں طرف ہے، وہاں پارکنگ دستیاب ہے۔

## PEDS سے رابطہ کرنا

ملاقات کا بندوبست کرنے یا ہماری ٹیم میں سے کسی سے بات کرنے کے لیے، براہ کرم ہم سے اس پر رابطہ کریں:

01733 391 537

براہ کرم ایک صوتی میل چھوڑیں اور ہم آپ کو یا ای میل کے ذریعے:

پر [admin@pedsupport.co.uk](mailto:admin@pedsupport.co.uk)

واپس جواب دیں گے۔

## PEDS وژن

- کھانے کی بیماری کی وجہ سے اموات کی شرح کو کم کرنا
- متاثرہ افراد کے لیے اپنی علامات کو منظم کرنے کے لیے ایک ایسی دنیا میں رہنے کے قابل ہو جہاں ان کی زندگی کا معیار اچھا ہو
- تاکہ متاثرہ افراد کو ضرورت پڑنے پر مدد تک رسائی حاصل ہو سکے۔
- تمام تعلیمی شعبوں اور آجروں کو کھانے کی بیماری کے بارے میں علم اور سمجھ حاصل کرنا

## PEDS وژن

- امید
- ہمدردی
- دینات داری
- خود مختاری
- ہولیسٹک

## بانی

سو ریٹل

(ریجسٹرڈ نرس)

مینڈی سکاٹ

(ریجسٹرڈ مینٹل ہیلتھ نرس)

کے ساتھ تعاون میں / کی طرف سے فنڈ:



# P e d s

پرسنلائزڈ ایٹنگ ڈس آرڈر سپورٹ

[www.pedsupport.co.uk](http://www.pedsupport.co.uk)

ایک زندگی کی  
تعمیر کے لئے  
اچھی طرح حاصل  
کرنے کے لئے

PEDS رجسٹرڈ آفس

بوروبری میڈیکل سینٹر، کریگ اسٹریٹ، پیٹربورو PE1 2EJ رجسٹرڈ چیریٹی  
نمبر: 1156578

## PEDS کیا ہے؟

پرسنالٹڈ ایٹنگ ڈس آرڈر سپورٹ (PEDS) ایک ماہر کھانے کی بیماری کی شکایت پر مبنی خیراتی ادارہ ہے پیٹریور میں، کیمبرج شائر میں افراد کی مدد کر رہے ہیں اور اس سے آگے جہاں صلاحیت کی اجازت ہے۔

انفرادی سیشن پیش کرتے ہیں جو ہر فرد کی منفرد ضروریات کو پورا کرنے کے لیے تیار کیے گئے ہیں۔ وہ فیملی سیشن بھی فراہم کرتے ہیں جس میں عملی مدد، تعلیم اور مدد شامل ہوتی ہے۔ ہم مقامی کمیونٹی میں آؤٹ ریج/ایکسپوزر ورک بھی پیش کرتے ہیں۔

سکولوں اور دیگر تنظیموں کو عطیہ کے لیے تعلیم، مشورے اور تربیتی پیکیج بھی فراہم کیے جا سکتے ہیں۔

PEDS اپریل 2014 میں کھانے کی بیماری کا ایک آزاد خیراتی ادارہ بن گیا۔ اس سے پہلے، 2013 سے ہم نے Luton پر مبنی کھانے کی خرابی کی چیریٹی، CARALINE کے الحاق کے طور پر خدمات فراہم کیں۔

## ہم کون ہیں

PEDS کی بنیاد دو رجسٹرڈ نرسوں سو ریٹل اور مینڈی اسکاٹ نے رکھی تھی جنہیں کھانے کی بیماری میں مبتلا لوگوں کے ساتھ کام کرنے کا 30 سال سے زیادہ کا مشترکہ تجربہ ہے۔ PEDS بچوں اور بڑوں دونوں کے ساتھ کام کرتا ہے۔

## ہماری ٹیم پر مشتمل ہے:

ایٹنگ ڈس آرڈر کے ماہرین بشمول نرسیں، پیر سپورٹ ورکرز، نیوٹریشنسٹ، سروس مینیجر، چیریٹی کوارڈینیٹر، ایڈمنسٹریٹر اور ویلہینگ سپورٹ آفیسر اور ہمارے انمول رضاکار۔

## ہم کیا کریں؟

ہماری توجہ بیماری کو تسلیم کرنے اور سمجھنے میں مدد کے لیے افراد اور ان کے اہل خانہ کے ساتھ مل کر کام کرنا ہے۔ ہم صحت یابی میں معاونت کے لیے ٹولز فراہم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں اور عملی کاموں میں مدد کر سکتے ہیں مثلاً کھانے کی منصوبہ بندی اور معاونت، مشکل خیالات اور طرز عمل کا انتظام اور جسمانی تحفظ کو یقینی بنانا۔

ہم GPs، ہسپتالوں، CAMHS (چائلڈ اینڈ ایڈولیسنٹ مینٹل ہیلتھ سروس)، مقامی NHS ایڈلٹ ایٹنگ ڈس آرڈر ٹیم کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں، کمیونٹی مینٹل ہیلتھ ٹیمیں، مقامی یونیورسٹی، اسکول/کالج اور مقامی رضاکارانہ تنظیمیں۔

## کیا ہم آپ کی مدد کر سکتے ہیں؟

- کیا آپ اپنے آپ کو کھانے کے بارے میں مسلسل سوچتے اور پریشان پاتے ہیں؟
- کیا آپ اپنے جسم سے ناخوش ہیں؟
- کیا آپ سماجی حالات سے بچتے ہیں؟
- کیا آپ اکثر سوچتے ہیں کہ آپ کیسا محسوس کریں گے اگر کھانا آپ کی زندگی پر حاوی نہیں ہوتا؟

کیا آپ اپنے خیالات اور طرز عمل کو تبدیل کرنے میں مدد چاہیں گے؟

## ہمارے کام کی حمایت کرنا

PEDS کا مقامی NHS CCG اور یونیورسٹیوں کے ساتھ معاہدہ ہے تاہم ہم اپنی قیمتی خدمات کو جاری رکھنے کے لیے فنڈ ریزنگ اور عطیات پر بھی انحصار کرتے ہیں۔ اگر آپ Just Giving کے ذریعے چندہ دینا یا فنڈ ریزنگ ایونٹ کا اہتمام کرنا چاہتے ہیں، تو براہ کرم ہمارے صفحہ [giving.com/pedsupportt/www.jus/](https://giving.com/pedsupportt/www.jus/) یا نیچے دیے گئے QR کوڈ کو اسکین کریں۔



اگر آپ کے عطیات یا فنڈ ریزنگ سے متعلق کوئی سوالات ہیں، تو براہ کرم ہم سے رابطہ کریں۔

admin@pedsupport.co.uk

P e d s

